



Redbridge Safeguarding Adults

Protejarea adulților din Redbridge

Spuneți **NU** abuzului



Versiune ușor
de citit



Lucrăm pentru a menține oamenii în siguranță

Care sunt drepturile mele?

Toată lumea are dreptul de a trăi fără abuz.

Aveți dreptul de a fi tratat(ă) cu respect, fără a fi lovit(ă) sau fără a se profita de dvs. în vreun fel și de a trăi în siguranță.

Ar trebui să puteți alege singur(ă).

Alegerile includ unde locuiți, cu cine locuiți și cum vă cheltuiți banii.

Ce este abuzul?

Abuzul înseamnă că cineva face sau vă spune lucruri care sunt greșite și vă fac să vă simțiți supărat(ă) sau înspăimântat(ă).

Este posibil să fiți abuzat(ă) de cineva care știe ce face sau de cineva care nu își dă seama că ceea ce face este greșit.

Este posibil să vă fie teamă să vorbiți sau să opriți persoana respectivă.



Diferitele tipuri de abuz și neglijare sunt:

Abuzul fizic are loc atunci când cineva vă lovește fizic. Acesta poate include:

- lovire cu mâna
- lovire cu piciorul
- tras de păr
- ciupire sau zgâlțâire
- administrarea prea multor medicamente cuiva, astfel încât persoana respectivă să considere că este dificil să facă lucruri
- obligarea dvs. să rămâneți undeva unde nu vă doriți

Abuzul sexual înseamnă că sunteți obligat(ă) să faceți sex sau sunteți atins(ă) acolo unde nu doriți să fiți atins(ă), de exemplu:

- zona intimă
- fundul
- sânii
- penisul sau vaginul
- sunteți obligat(ă) să priviți alte persoane făcând sex atunci când nu doriți

Sau sunteți obligat(ă) să atingeți pe altcineva atunci când nu doriți.

Abuzul emoțional înseamnă că alte persoane vă spun lucruri rele pentru a vă răni sentimentele, ți-pă la dvs. sau vă amenință. Acesta ar putea include:

- poreclele
- să se râdă de dvs.
- să fiți învinuit(ă) de lucruri ce nu s-au întâmplat din vina dvs.
- să fiți tratat(ă) ca un copil
- să fiți ignorat(ă)
- să se spună lucruri rele despre dvs. pe rețelele de socializare
- să vi se trimită mesaje care nu vă plac pe telefon



Abuzul financiar înseamnă că cineva vă ia banii sau posesiunile fără să vă ceară permisiunea.

Acesta ar putea include:

- furtul banilor dvs.
- să fiți obligat(ă) să plătiți pentru lucrurile altor persoane
- să nu vi se ceară părerea despre cum sunt cheltuiți banii dvs.
- persoanele care vă bat la ușă pentru a vă obliga să cumpărați lucruri pe care nu vi le doriți. Acestea se numesc apelanți falși

Neglijarea înseamnă că îngrijirea sau susținerea dvs. nu este suficientă pentru a vă satisface nevoile. Câteva exemple de neglijare sunt:

- un comportament rece în majoritatea timpului
- a resimți foame în majoritatea timpului
- a purta doar haine murdare
- a fi pus(ă) în pericol
- a nu avea medicamente atunci când aveți nevoie de acestea

Aceasta include incapacitatea de a avea grijă de dvs.

Abuz bazat pe discriminare înseamnă că oamenii vă spun sau vă fac lucruri rele, sau vă tratează incorect deoarece sunteți diferit(ă) de ei. Acesta ar putea include un tratament abuziv deoarece dvs.:

- aveți pielea de culoare diferită
- aveți o religie diferită
- aveți dizabilități
- sunteți lesbiană sau homosexual
- vorbiți o limbă diferită
- din cauza vârstei dvs



Violența domestică înseamnă că cineva din familia dvs. vă rănește sau vă sperie.

Aceasta poate include obligația de a vă căsători cu cineva cu care nu doriți.

Exploatarea înseamnă că o persoană ajunge să vă cunoască și se împrietenește cu dvs. pentru a-i fi mai ușor să vă abuzeze.

Astfel, puteți crede că abuzul este din vina dvs. și poate fi dificil de raportat.

Uneori persoana începe prin a vă cere favoruri minore, precum un împrumut în bani și acesta se poate amplifica astfel încât persoana să treacă la favoruri mai semnificative.

Atunci când oricare dintre aceste tipuri de abuz sunt provocate de o organizație precum un azil, o agenție de ajutor sau îngrijire la domiciliu, acesta poate fi numit abuz organizațional.

Cine v-ar putea abuza?

Oricine v-ar putea abuza. Poate fi cineva cunoscut sau un străin.

Acesta poate include:

- partenerii
- membrii familiei
- vecinii
- prietenii
- cineva care este plătit să vă îngrijească



Unde ar putea avea loc abuzul?

Abuzul poate avea loc oriunde, oricând

- acasă
- într-un spital
- la serviciu
- la un club
- într-un centru de zi sau liceu
- în comunitate

Ce se va întâmpla dacă spuneți cuiva

- vă va asculta
- va afla mai multe
- vă va ajuta să rămâneți în siguranță
- vă va oferi ajutor și susținere

Cui îi pot spune?

Spuneți-i cuiva în care aveți încredere cât de repede puteți

- familiei dvs.
- inspectorului de protecția copilului
- Police (poliției)
- personalului de sprijin
- unui asistent social
- unui medic
- unui prieten
- unei asistente medicale



Numere de contact importante:

First Contact Team (Echipa primul contact)

De luni până vineri, de la 09:00 la 17:00

020 8708 7333

E-mail: adults.alert@redbridge.gov.uk

Emergency Duty Team

Seara începând cu ora 17:00, în weekend-uri și sărbătorile legale

020 8553 5825

Police

Situații care nu sunt urgente **101**

În caz de urgență apălați **999**

Samaritans

116 123 (apeluri gratuite)

Redbridge Reach Out

Domestic Abuse Service (Serviciul violență domestică)

0800 1456410



Mai multe informații, îndrumări și numere de contact
sunt disponibile pe site-ul web următor:

www.redbridge.gov.uk

Spuneți **NU** abuzului

